

Утверждаю  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Т.Н Бадахова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г

**План мероприятий по формированию  
культуры здорового питания обучающихся  
МБОУ СШ № 35  
на 2024-2025 учебный год.**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующих возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

<b>№ п\п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Дата</b>	<b>Участники</b>	<b>Ответственные</b>
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь		Администрация школы
1.2	Проведение ремонта пищеблока в школьной столовой.	июнь- август		Директор, зам. директора по АХЧ
1.3	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление столовой.	сентябрь, октябрь	обучающиеся	Зам. директора по ВР
1.4	Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Медицинский работник
	<b>Организация и проведение диагностических мероприятий.</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	сентябрь, январь	родители	Классные руководители
2.2	Исследование уровня знаний учащихся о здоровом питании.	декабрь	обучающиеся	Классные руководители
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	апрель	обучающиеся,	Медицинский работник
2.4	Анкетирование учащихся родителей по культуре питания.	Декабрь	обучающиеся, родители	Классные руководители
	<b>Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию.</b>			
3.1	Классный час «Секреты здорового	ноябрь	1-4 кл.	Классные

	питания ».	(2 неделя)		руководители
3.2	Классный час «Организация питания школьников»».	ноябрь (2 неделя)	5-8 кл.	Классные руководители
3.3	Классный час «Рациональное питание в школьников»	ноябрь (3 неделя)	9-11 кл.	Классные руководители
3.5	Выставка книг по темам: -«О вкусной и здоровой пищи»; -«Традиции питания»; -«Правильное питание – основа здоровья»; -«Питаемся полезно»; -«Что нужно есть».	В течение года	1-11 кл.	Библиотекарь
3.6	Выставка «Дары осени»	Октябрь (4 неделя)	1-2 кл.	Токарева И.В.
3.7	«День русской кухни». Масленица	Март (1 неделя)	1-8 кл.	Классные руководители
3.8	Лекция «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой».	ноябрь (2 неделя)	8-10 кл.	Медсестра Работники пищеблока
3.9	Конкурс рисунков онлайн о полезных продуктах «Какие ты знаешь витамины?»	октябрь	3-8 кл.	Зам. директора по ВР
3.10	Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	январь	1-6 кл.	Зам. директора по ВР
3.11	Всемирный день здоровья. Неделя здоровья.	апрель	1-11 кл.	Классные руководители Учителя физической культуры
3.12	Конкурс семейных стенгазет «Кулинарное путешествие».	январь	1-6 кл.	Классные руководители Учитель технологии
3.13	Радиопередача «Наука о питании – древняя и современная»	В течении года	1-11 кл.	Руководитель радиопередачи
3.14	Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физическим здоровым»; - «Мы- за здоровую пищу».	Октябрь	1-11 кл.	Классные руководители
3.15	Конкурс «Вкусная здорова пища»	в течение года	5-8 кл.	Токарева И.В.
3.16	Внеурочная деятельность «Культура здоровья»	в течение года	1-7 кл.	Классные руководители
3.17	Клуб «Хозяюшка»	в течение года	8-11 кл.	Токарева И.В.
3.18	Классный час «Разговор о здоровье и правильном питании»	в течение года	1-2 класс	Классные руководители
3.19	Акция «Правильное питание - залог здоровья и красоты»	май	1-8 класс	Классные руководители
	<b>Работа с родителями</b>			
4.1	Индивидуальное	в течение		Медсестра, классные

	консультирование родителей по вопросам здорового питания.	года		руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года		Администрация, классные руководители
4.3	Общешкольное собрание «Учите детей быть здоровыми»	февраль		Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание- залог здоровья».	в течение года		Медсестра, классные руководители
4.5	Классные родительские собрание по тематике: «Роль школьного питания в поддержании умственной и физической способности учащимся», «Как сберечь здоровье»	ноябрь, январь	1-11 кл.	Классные руководители
5.1	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020-2021 учебном году»	сентябрь		Директор школы, Ховрина Г.А.
	<b>Мероприятия со СМИ</b>			
6.1	Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты; - исследовательские работы учащихся.	в течении года		Иванова О.Н. Дунаева Т.В.. Кондратьева Н.А.